

# EKIDEN -Transmission des sacs

Pour les relayeurs 1, 2, 3, 4, 5 **avant de se rendre sur votre départ** suivez les instructions ci-dessous :

Relayeur 1  
- Donne son sac d'échauffement à l'organisation (ligne de départ) et le retrouve à l'arrivée.  
- Donne ses affaires «après course» au relayeur 2.



Relayeur 2  
- Donne ses affaires «après course» au relayeur 3.



Relayeur 3  
- Donne ses affaires «après course» au relayeur 4.



Relayeur 4  
- Donne ses affaires «après course» au relayeur 5.



Relayeur 5  
- Donne ses affaires «après course» au relayeur 6.



## Lors du relais, au passage de témoin :

Relayeur 2  
Redonne au relayeur 1 ses affaires «après courses»  
+  
Ses propres affaires d'échauffement.

Relayeur 3  
Redonne au relayeur 2 ses affaires «après courses»  
+  
Ses propres affaires d'échauffement.

Relayeur 4  
Redonne au relayeur 3 ses affaires «après courses»  
+  
Ses propres affaires d'échauffement.

Relayeur 5  
Redonne au relayeur 4 ses affaires «après courses»  
+  
Ses propres affaires d'échauffement.

Relayeur 6  
Redonne au relayeur 5 ses affaires «après courses»  
+  
Ses propres affaires d'échauffement.

