

GUIDE D'INFORMATIONS

Guide d'informations destiné aux coureurs du Marathon Seine-Eure 2021 afin de préparer au mieux votre course.

DIMANCHE 10 OCTOBRE 2021

2021

16^{ème} édition

Et si c'était vous ?



PROTOCOLE SANITAIRE
HORAIRE DÉPART
RETRAIT DOSSARDS
PARKINGS
ACCOMPAGNATEURS
NAVETTES GRATUITES
LOGISTIQUE EFFETS PERSO
PARCOURS & DOSSARDS
CHEFS DE FILE
RAVITAILLEMENT
SECOURS ET MEDICAL
DIPLÔMES & RÉCOMPENSES
RELAIS EKIDEN
ZONES DE RELAIS



DIMANCHE 10 OCTOBRE

ASSOCIATION MARATHON SPORT ÉVÈNEMENT 06 31 41 53 03
www.marathon-seine-eure.fr

ATHLÈ



L'EUROPE
en Normandie

seine-eure
agglo

RETRANSMISSION EN DIRECT LE 10 OCTOBRE 2021
À PARTIR DE 8H45 SUR FACEBOOK & YOUTUBE



PROTCOLE SANITAIRE

Pass sanitaire OBLIGATOIRE Dimanche 10 Octobre 2021

Protocole à consulter en intégralité sur <https://marathon-seine-eure.fr/informations-generales/>

HORAIRES DE DÉPART

Village départ Amfreville-sur-iton

9h00 : départ Marathon & Duo

9h30 : départ Ekiden

RETRAIT DES DOSSARDS

Attention, pour cette 16ème édition du Marathon Seine-Eure, aucun retrait de dossard ne pourra être fait le jour de l'épreuve (Dimanche 10 Octobre 2021). Pour récupérer vos dossards, plusieurs options s'offrent à vous, sur présentation obligatoire :

- d'une pièce d'identité

- soit d'une licence FFA soit d'un certificat médical valable de moins d'un an (cf. bulletin d'inscription)

Vendredi 1er Octobre 2021 - Au sein du magasin SPORT 2000 à Louviers de 14h30 à 18h30

Samedi 02 Octobre 2021 - Au sein du magasin SPORT 2000 à Louviers de 9h30 à 18h

Samedi 09 Octobre 2021 - Sur le Village Arrivée du Marathon Seine-Eure de 9 à 19h

PARKINGS DES ATHLETES

- Village « Arrivée » à Val-de-Reuil
- Chaussée de Léry+ Route de Seine - 27100 VAL DE REUIL
- Ancien collège Pierre Mendès France - 27100 VAL DE REUIL

ACCOMPAGNATEURS SUR LE VILLAGE "ARRIVÉE"

Placez-vous au débouché du parking de la gare SNCF, ou à proximité du théâtre de l'Arsenal pour acclamer les arrivants.

NAVETTES GRATUITES

Les navettes sont accessibles de 6h45 à 8h15.

Marathon : Les concurrents seront acheminés depuis l'arrivée vers le départ.

Ekiden et duo : Les relayeurs seront acheminés depuis l'arrivée vers leur point de relais, et de leur point de relais vers l'arrivée une fois leur course terminée.

Le point de départ des navettes se trouve au Gymnase Léo Lagrange, route des Sablons, à 330m du Village marathon de Val-de-Reuil.

Pour améliorer votre confort, vous aurez accès au gymnase et aux sanitaires dans l'attente du départ de vos navettes. Pour s'y rendre, parcours fléché depuis le village arrivée. A la fin de votre relais, vous êtes rapatriés sur le village arrivée toutes les 15-20 min ou plus tôt si le car est plein. Voici les horaires des navettes (soyez prévoyants)

DESTINATION	KM	PASSAGERS	HORAIRES
Amfreville-sur-Iton	km 0	Marathoniens, 1ers Ekidiens et 1ers DUO	07h00 à 8h15
Acquigny	km 5	2èmes Relayeurs EKIDEN	8h00 à 8h25
Incarville	km 15	3èmes Relayeurs EKIDEN	9h00 à 9h30
Saint-Etienne-du-Vauvray	km 20	4èmes Relayeurs EKIDEN	9h30 à 9h50
Saint-Etienne-du-Vauvray	km 21	Duo	9h00 à 9h40
Porte-de-Seine(Tournedos)	km 30	5èmes Relayeurs EKIDEN	10h00 à 10h25
Poses	km 35	6èmes Relayeurs EKIDEN	10h30 à 10h50

LOGISTIQUE DES EFFETS PERSONNELS

MARATHON : Lors du retrait des dossards vous recevez un sac avec une étiquette. Il faudra coller l'étiquette du numéro du dossard sur le sac. A la fin de son échauffement, le coureur dépose ce sac noué dans le camion prévu à cet effet, celui-ci sera rapatrié au village « arrivée » de Val-de-Reuil.

EKIDEN : Lors du retrait des dossards, chaque équipe Ekiden recevra un sac jaune et 6 étiquettes. Le sac jaune sur lequel il faudra coller l'étiquette du numéro d'équipe sert pour le premier relayeur. A la fin de son échauffement, il dépose ce sac noué dans le camion prévu à cet effet et celui-ci sera rapatrié au village marathon. Les autres

étiquettes servent à marquer, si besoin, vos sacs personnels (pas de sacs fournis). Cela demande une petite organisation en interne de chaque équipe afin d'anticiper le transfert de ses affaires : en effet, le 4ème relayeur (par exemple) doit :

- Donner les affaires qu'il souhaite trouver à la fin de son relais au 5e relayeur
- Penser à prendre les affaires que le 3ème relayeur voudra trouver à la fin de son relais. Quand le 4ème relayeur a fini son échauffement, il glisse ses affaires dans le sac des affaires du 3 relayeur afin que celui-ci, sitôt son relais effectué, récupère à la fois ses propres affaires et rapatrie celles du 4ème relayeur sur l'arrivée. Un Bâton Ekiden identifié par le numéro de l'équipe sert de témoin pour le relais (voir rubrique « informations relais »).

DUO : Lors du retrait des dossards, chaque équipe duo recevra un sac et 2 étiquettes. Le sac sur lequel il faudra coller l'étiquette du numéro d'équipe sert pour le premier relayeur. A la fin de son échauffement au départ, il dépose ce sac noué dans le camion prévu à cet effet et celui-ci sera rapatrié au village marathon de Val-de-Reuil.

NB : Seules les affaires du 1er relayeur sont rapatriées à l'arrivée.

Il n'y a pas de témoin. La puce sert de contrôle.

Pour les relayeurs 1, 2, 3, 4, 5 avant de se rendre sur votre départ suivez les instructions suivantes :

Relayeur 1 : Il donne son sac d'échauffement à l'organisation sur la ligne de départ et il le retrouvera à l'arrivée à côté du stand de ravitaillement. Il donne son sac « d'après course » au 2^{ème} relayeur afin d'avoir un change à la fin de son relais.

Relayeur 2 : Il donne son sac « d'après course » au 3^{ème} relayeur afin d'avoir un change à la fin de son relais.

Relayeur 3 : Il donne son sac « d'après course » au 4^{ème} relayeur afin d'avoir un change à la fin de son relais.

Relayeur 4 : Il donne son sac « d'après course » au 5^{ème} relayeur afin d'avoir un change à la fin de son relais.

Relayeur 5 : Il donne son sac « d'après course » au 6^{ème} relayeur afin d'avoir un change à la fin de son relais.

Lors des relais au passage de témoins :

Relayeur 2 : Redonne au relayeur 1 ses affaires « d'après course » + ses propres affaires d'échauffement.

Relayeur 3 : Redonne au relayeur 2 ses affaires « d'après course » + ses propres affaires d'échauffement.

Relayeur 4 : Redonne au relayeur 3 ses affaires « d'après course » + ses propres affaires d'échauffement.

Relayeur 5 : Redonne au relayeur 4 ses affaires « d'après course » + ses propres affaires d'échauffement.

Relayeur 6 : Redonne au relayeur 5 ses affaires « d'après course » + ses propres affaires d'échauffement.

PARCOURS & DOSSARDS

Parcours de 42,195 km en ligne – Mesuré officiellement par la FFA & Chronométrage par puce électronique.

Pour les marathonien en solo et Duo, la puce électronique se trouve collée au dos du dossard.

Placez le dossard sur votre poitrine ou à la taille si vous possédez une ceinture porte-dossard.

Attention à ne pas plier le dossard, sous peine de détruire la puce. Pour les Ekidiens, la puce est placée sur le bâton relais, celui-ci sera transmis lors du passage des différents postes relais. Chaque Ekiden aura un dossard qui identifiera son N° de relais. (1 à 6)

ACCOMPAGNATEURS CYCLISTES INTERDITS

Risque de déclassement du coureur ou de l'équipe relais par les juges FFA si cette consigne n'est pas respectée.

CHEFS DE FILE

Septs kakemonos portatifs de couleurs différentes permettent d'identifier votre chef de file.



RAVITAILLEMENT

- 1 poste de ravitaillement tous les 5 kilomètres pour l'eau.
- 1 poste de ravitaillement au 10, 20, 30 Km + arrivée pour le solide (emballage individuel).

SECOURS & SERVICE MÉDICAL

- Postes de secours installés par la Croix Rouge Française
- Un médecin urgentiste de course
- Une équipe de Kinés à l'arrivée

Un fléchage sur le village « Arrivée » permettra de vous guider.

Une voiture balai suivra l'intégralité de la course ainsi qu'un véhicule de la croix rouge française.

DIPLÔMES & RÉCOMPENSES

Votre diplôme sera disponible et imprimable quelques jours après la course sur le site internet du marathon Seine-Eure. La grille des dotations est également disponible sur le site www.marathon-seine-eure.fr

Par respect pour les partenaires et élus, sans qui les primes ne seraient pas possibles, ces dernières ne seront remises qu'aux personnes récompensées assistant à la cérémonie protocolaire.

Si vous êtes susceptible d'être récompensé, pensez à prendre vos dispositions pour pouvoir assister à cette cérémonie qui se termine généralement vers 17 h.

INFORMATIONS RELAIS EKIDEN

A proximité de la zone relais :

- Empruntez le bon couloir, (un aiguilleur est là pour vous aider)
- Pensez à vous préparer pour le passage du témoin dans la zone +10m / -10m
- Après votre passage de témoin, pensez à ne pas gêner les autres coureurs en vous rangeant sur le côté
- Évitez d'encombrer la zone relais, un ravitaillement ou la navette vous attendent non loin de là

Le bâton sert de témoin pour le relais et sera remis avant votre départ au village « départ ».

L'enveloppe « inscription » contient :

- 6 dossards individuels pour chaque relayeur (Le relayeur N°1 de l'équipe a le dossard se terminant par l'indice 1, le 2ème relayeur a le dossard se terminant par l'indice 2 et ainsi de suite...)

Les coureurs doivent accrocher leur dossard individuel devant leur maillot sur le haut du torse.

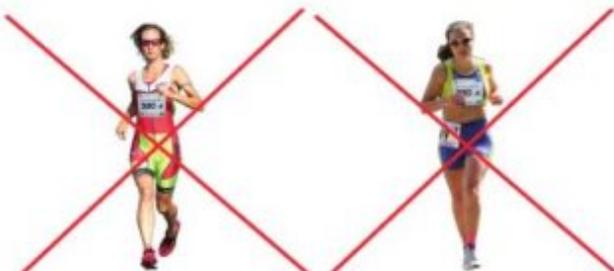
Le bâton Ekiden servira au chronométrage de l'équipe et sera le témoin qui sera transmis lors des passages relais. Le témoin doit obligatoirement être transmis lors de chaque passage de relais.

Lors du franchissement de la ligne d'arrivée, le dernier relayeur remettra le témoin aux organisateurs.

ATTENTION : le coureur n°1 doit se rendre au départ avec son dossard indice 1 où sera remis son bâton (merci d'anticiper votre arrivée sur le départ pour récupération du bâton).

Attention, à la transmission de votre témoin :
le bâton relais

Fixez votre dossard sur la poitrine
N'oubliez pas de transmettre votre témoin à chaque relais



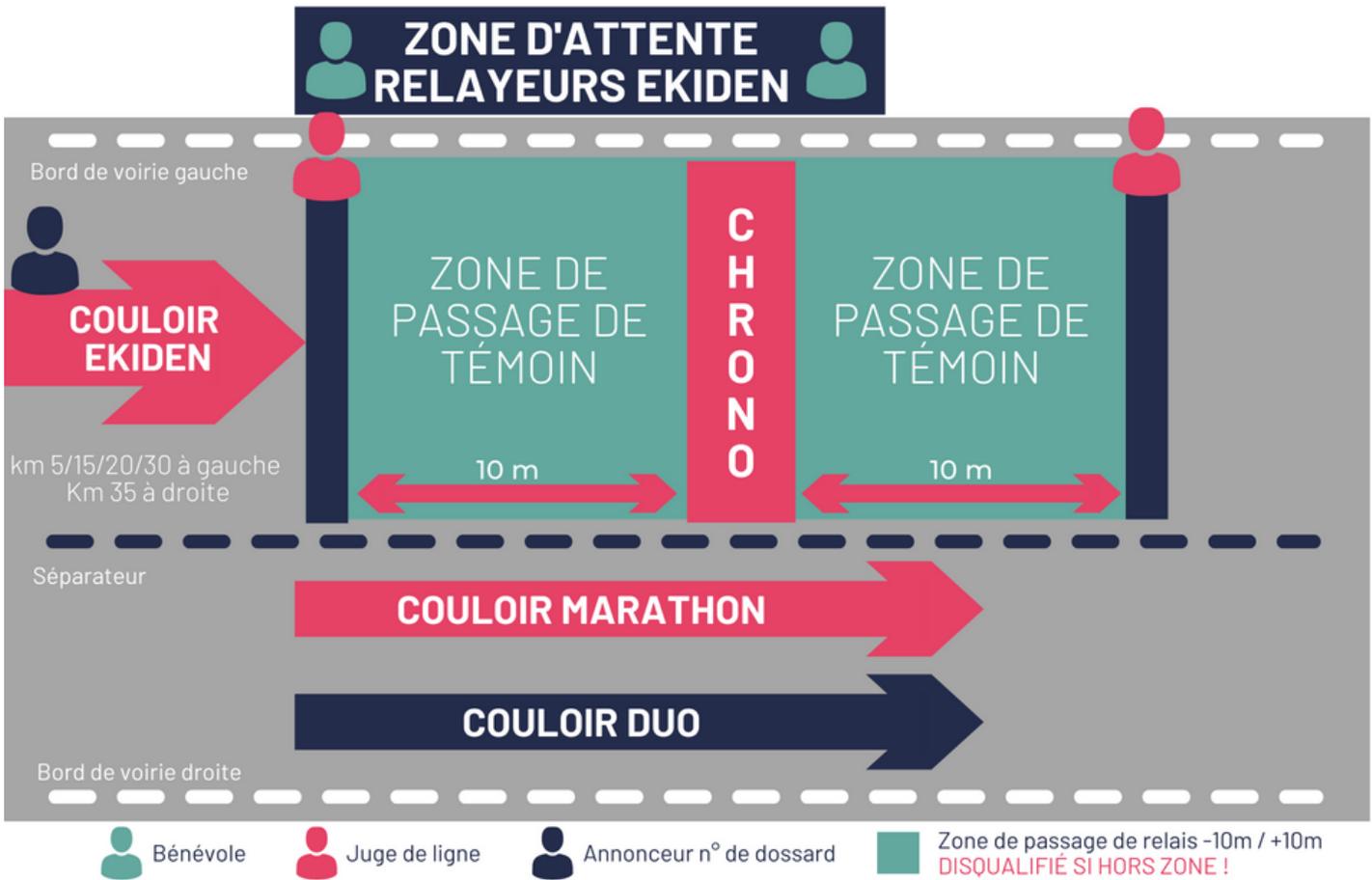
Pas de témoin

Dossard tourné sur la cuisse
ou difficilement lisible



Le témoin

ZONE DE RELAIS EKIDEN - KM 5,15,20,30,35 - Schéma Descriptif



ZONE DE RELAIS DUO - KM 21 - Schéma Descriptif

