GUIDE D'INFORMATIONS

Ce guide d'informations est destiné aux coureurs inscrits sur les courses du Marathon Seine-Eure 2025 afin de préparer au mieux votre course.

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

- Secours et médical
- Horaires départ
- Parkings
- Accompagnateurs
- Navettes gratuites
- Logistique effets personnels
- Parcours et dossards
- Meneurs d'allure
- Ravitaillements
- Diplômes et récompenses
- Infos relais Ekiden
- Zones de relais ekiden

RETRANSMISSION EN DIRECT LE 19 OCTOBRE 2025
À PARTIR DE 8H45 SUR FACEBOOK + YOUTUBE

Secours et service médical

- Postes de secours installés par la Croix Rouge Française
- Un médecin urgentiste de course
- Une équipe de Kinés à l'arrivée

URGENCE : 06.15.30.47.55

Un fléchage sur le village « Arrivée » permettra de vous guider.
Une voiture balai suivra l'intégralité de la course ainsi qu'un véhicule de la croix rouge française.

Horaires de départ

9h00 : départ Marathon à Amfreville-sur-Iton
9h00 : départ Semi-Marathon au Vaudreuil
9h30 : départ Ekiden
SITE DE DÉPART INACCESSIBLE AUX VÉHICULES PERSONNELS.

Parkings des athlètes

- Village « Arrivée » à Val-de-Reuil
- Chaussée de Léry + Route de Seine – 27100 VAL DE REUIL

Accompagnateurs sur le "village Arrivée"

Placez-vous au débouché du parking de la gare SNCF, ou à proximité du théâtre de l'Arsenal pour acclamer les arrivants. **Accompagnateurs cyclistes interdits (Risque de déclassement par les juges FFA en cas de non respect)**

Navettes gratuites

Les navettes sont accessibles de 6h45 à 8h15.
Marathon : Les concurrents seront acheminés depuis l'arrivée vers le départ.
Semi-Marathon : Vous pouvez vous rendre directement au départ pour vous y faire déposer ou en vous échauffant en suivant le parcours accessible ici : **https://marathon-seine-eure.fr/liens**
Le circuit pour rejoindre le départ du semi sera balisé et indiquera la distance restante à parcourir à différents points.
Si vous ne souhaitez pas vous échauffer, vous pourrez emprunter les navettes. (Attention aux horaires)
Ekiden : Les relayeurs seront acheminés depuis l'arrivée vers leur point de relais, et de leur point de relais vers l'arrivée une fois leur course terminée.

- Le point de départ des navettes se trouve au Gymnase Léo Lagrange, route des Sablons, à 330m du Village marathon de Val-de-Reuil.
- Vous aurez accès au gymnase et aux sanitaires dans l'attente du départ de vos navettes. Pour vous y rendre, le parcours est fléché depuis le village arrivée.
- À la fin de votre relais, vous êtes rapatriés sur le village arrivée toutes les 15-20 min ou plus tôt si le car est plein. Voici les horaires des navettes (soyez prévoyants).

DESTINATION	KM	PASSAGERS	HORAIRES
Amfreville-sur-iton	Km 0	Marathoniens & 1ers relayeurs Ekiden	7h - 8h00
Acquigny	Km 5	2èmes relayeur Ekiden	8h - 8h20
Incarville	Km 15	3èmes relayeur Ekiden	9h - 9h30
Saint-Etienne-du-Vauvray	Km 20	4èmes relayeur Ekiden	9h30 - 10h
Le Vaudreuil	Km 21	Semi-Marathoniens	7h45 - 8h15
Porte-de-Seine (Tournedos)	Km 30	5èmes relayeur Ekiden	10h15 - 10h45
Poses	Km 35	6èmes relayeur Ekiden	10h20 -11h

Logistique des effets personnels

MARATHON et SEMI-MARATHON : Lors du retrait des dossards chaque coureur reçoit un sac avec une étiquette. **Il faudra coller l'étiquette du numéro du dossard sur le sac**. A la fin de l'échauffement, le coureur dépose ce sac noué dans le camion prévu à cet effet, celui-ci sera rapatrié au village « arrivée» de Val-de-Reuil.

EKIDEN : Lors du retrait des dossards, chaque équipe Ekiden recevra un sac et 6 étiquettes. **Le sac sur lequel il faudra coller l'étiquette du numéro d'équipe** sert pour le premier relayeur. A la fin de son échauffement, le 1er relayeur dépose ce sac noué dans le camion prévu à cet effet et celui-ci sera rapatrié au village marathon. Les autres étiquettes servent à marquer, si besoin, vos sacs personnels (pas de sacs fournis). Cela demande une petite organisation en interne de chaque équipe afin d'anticiper le transfert de ses affaires : en effet, le 4ème relayeur (par exemple) doit :

• Donner les affaires qu'il souhaite trouver à la fin de son relais au 5e relayeur

• Penser à prendre les affaires que le 3ème relayeur voudra trouver à la fin de son relais. Quand le 4ème relayeur a fini son échauffement, il glisse ses affaires dans le sac des affaires du 3 relayeur afin que celui-ci, sitôt son relais effectué, récupère à la fois ses propres affaires et rapatrie celles du 4ème relayeur sur l'arrivée.

Un Bâton Ekiden identifié par le numéro de l'équipe sert de témoin pour le relais (voir rubrique « informations relais Ekiden »).

Pour les relayeurs 1, 2, 3, 4, 5 avant de se rendre sur votre départ, suivez ces instructions :

Relayeur 1 : Il donne son sac d'échauffement à l'organisation sur la ligne de départ et le retrouvera à l'arrivée à côté du stand de ravitaillement. Il donne son sac "d'après course" au 2ème relayeur pour avoir un change à la fin de son relais.

Relayeur 2 : Il donne son sac d'après course au 3ème relayeur pour avoir un change en fin de relais

Relayeur 3 : Il donne son sac d'après course au 4ème relayeur pour avoir un change en fin de relais

Relayeur 4 : Il donne son sac d'après course au 5ème relayeur pour avoir un change en fin de relais

Relayeur 5 : Il donne son sac d'après course au 6ème relayeur pour avoir un change en fin de relais

Lors des relais, au passage de témoins :

Relayeur 2 : Il redonne au relayeur 1 ses affaires d'après course + ses propres affaires d'échauffement

Relayeur 3 : Il redonne au relayeur 2 ses affaires d'après course + ses propres affaires d'échauffement

Relayeur 4 : Il redonne au relayeur 3 ses affaires d'après course + ses propres affaires d'échauffement

Relayeur 5 : Il redonne au relayeur 4 ses affaires d'après course + ses propres affaires d'échauffement

Relayeur 6 : Il redonne au relayeur 5 ses affaires d'après course + ses propres affaires d'échauffement

Parcours et dossards

Parcours de 42,195 km en ligne – Mesuré officiellement par la FFA & Chronométrage par puce électronique.

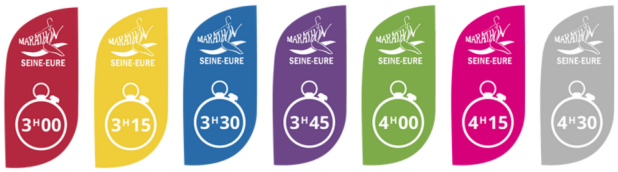
- Pour les marathoniens et semi-marathoniens, la puce électronique se trouve collée au dos du dossard. Placez le dossard sur votre poitrine. **Attention à ne pas plier le dossard, sous peine de détruire la puce.**
- Pour les Ekidiens, la puce est placée sur le bâton relais, celui-ci sera transmis lors du passage des différents postes relais. Chaque Ekiden aura un dossard qui identifiera son N° de relais. (1 à 6). Le bâton relais est à retirer au village départ d'Amfreville-sur-Iton par le 1er relayeur.

ACCOMPAGNATEURS CYCLISTES INTERDITS : Risque de déclassement du coureur ou de l'équipe relais par les juges FFA si cette consigne n'est pas respectée.

Meneurs d'allure

Les meneurs d'allure se feront un plaisir de vous emmener vers votre objectif ! Vous pourrez repérer les meneurs d'allure grâce à leur flamme colorée, accrochée dans le dos.

7 MENEURS D'ALLURE MARATHON



3 MENEURS D'ALLURE SEMI-MARATHON

Ravitaillement

1 poste de ravitaillement tous les 5 kilomètres pour l'eau et le solide (emballage individuel).

Diplômes et récompenses/Textiles

Votre diplôme sera disponible et imprimable quelques jours après la course sur marathon-seine-eure.fr.
La grille des dotations est également disponible sur le site web marathon-seine-eure.fr
Par respect pour les partenaires et élus, sans qui les primes ne seraient pas possibles, ces dernières ne seront remises qu'aux personnes récompensées assistant à la cérémonie protocolaire.
Le protocole de remise des récompenses débutera à 12h pour le Semi-Marathon et à 14h pour le Marathon & l'Ekiden. Si vous êtes susceptible d'être récompensé, pensez à prendre vos dispositions pour pouvoir assister à cette cérémonie qui se termine généralement vers 17 h.
Les textiles peuvent être retirés dans la tente "Textiles" du Village Arrivée sur présentation des dossards.

Informations relais Ekiden

A proximité d'une zone relais :
– Empruntez le bon couloir, (un aiguilleur est là pour vous aider)
– Pensez à vous préparer pour le passage du témoin dans la zone +10m / -10m matérialisée au sol
– Après votre passage de témoin, pensez à ne pas gêner les autres coureurs en vous rangeant sur le côté
– Évitez d'encombrer la zone relais, un ravitaillement ou la navette vous attendent non loin de là
Le bâton sert de témoin pour le relais et sera remis avant votre départ au village « départ ».
L'enveloppe « inscription » contient :
– 6 dossards individuels pour chaque relayeur (Le relayeur N°1 de l'équipe a le dossard se terminant par l'indice 1, le 2ème relayeur a le dossard se terminant par l'indice 2 et ainsi de suite…)
Les coureurs doivent accrocher leur dossard individuel devant leur maillot sur le haut du torse.
Le bâton relai Ekiden servira au chronométrage de l'équipe et sera le témoin qui sera transmis lors des passages relais. Le témoin doit obligatoirement être transmis lors de chaque passage de relais.
Lors du franchissement de la ligne d'arrivée, le dernier relayeur remettra le témoin aux organisateurs.
ATTENTION : le coureur n°1 doit se rendre au départ avec son dossard indice 1 où sera remis son bâton (merci d'anticiper votre arrivée sur le départ pour récupération du bâton).

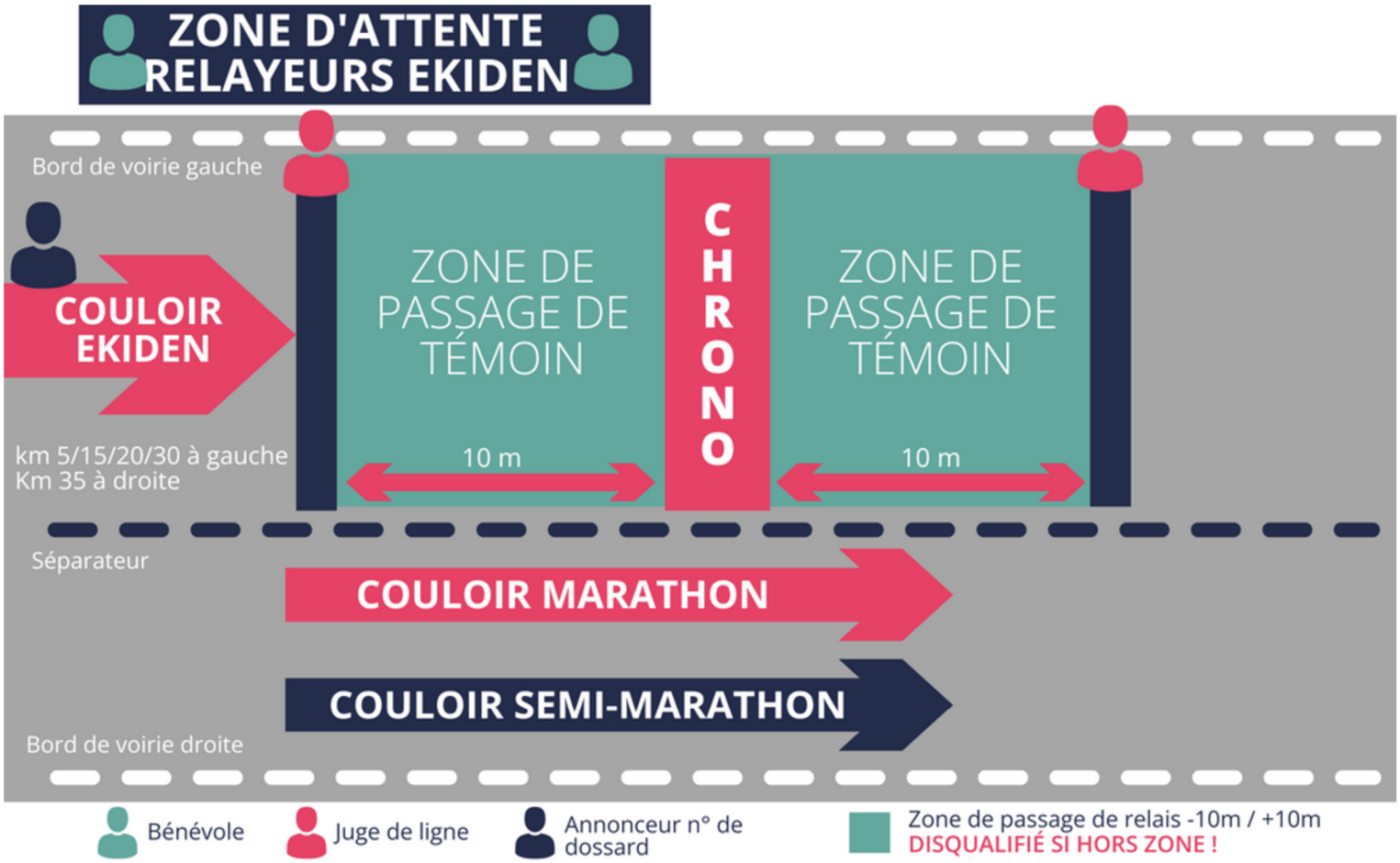
Attention, à la transmission de votre témoin : le bâton relais	Fixez votre dossard sur la poitrine Transmettez votre témoin à chaque relais

Pas de témoin

Dossard tourné sur la cuisse ou difficilement lisible

Le témoin

Zone de relais ekiden



marathon seine-eure